

## دمیاری چیست و چگونه از آن استفاده کنیم؟

دمیاری، وسیله‌ای از جنس پلاستیک بوده که یک طرف آن محل قرار گیری اسپری است و سمت دیگر قسمتی است که در دهان بیمار قرار می‌گیرد.

## کاربرد دمیاری چیست؟

\* دمیاری از رسوب دارو در دهان و گلوی بیمار پیشگیری کرده و مانع از بروز التهاب در دهان می‌شود.  
\* از فواید استفاده از دمیاری، مصرف بهینه دارو بوده و دوز دارو به صورت کامل و بدون اتلاف به بیمار می‌رسد.  
\* همچنین اضافه کردن ماسک در قسمت دهانی دمیاری، موجب راحتی در تنفس بیمار و جذب دارو از راه بینی و دهان می‌شود.  
\* دمیاری برای تمامی افرادی که از اسپری‌های دهانی استفاده می‌کنند، قابل استفاده می‌باشد.



## شرایط نگهداری دمیاری:

دمیاری نباید در معرض گردوخاک، مایعات، بخار آب و سایر آسیب‌های این چنینی باشد. بهتر است آن را در ظرفی سالم و تمیز نگهداری نمایید. همچنین بهتر است دمیاری به طور مرتب شسته شود. معمولاً بسته به نوع دارو، هر هفته یا هر دو هفته جهت شستشوی دمیاری ابتدا قطعات آن را از هم جدا کرده، سپس آنها را در آب ولرم قرار دهید و با مواد شوینده به آرامی بشویید.

پس از آبکشی آنها را در هوای محیطی تمیز، خشک نمایید. در صورت عجله می‌توانید از سشوار سرد برای خشک کردن سری دمیاری استفاده نمایید.

توجه کنید که نباید با پارچه اقدام به خشک کردن دمیاری نمایید چراکه احتمال انتقال میکروب به آن فراوان است. همچنین قبل از هر استفاده، حتماً گردو خاک احتمالی نشسته بر حلقه‌ی پلاستیکی را پاک نمایید.

## دمیاری برای کودکان نیز وجود دارد؟

دمیاری اطفال بهترین گزینه برای اطمینان از رسیدن دوز دارویی مناسب و کافی به کودکان می‌باشد. این نوع دمیاری با دمیاری بزرگسالان فرق دارد و مخصوص کودکان طراحی شده است. دمیاری کودک همراه با ماسک مخصوص کودک و دریچه یک طرفه محافظه نگه دارنده اسپری‌های تنفسی مناسب‌ترین گزینه برای مراقبت از فرزندانمان هستند.



## نکات قابل توجه قبل از استفاده از دمیاری

\* اگر از دو اسپری استفاده می‌کنید بین آنها ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید. اگر بیمار از استروئید استنشاقی استفاده می‌کند از او بخواهید دهانش را با آب بشوید تا احتمال رشد قارچ‌ها در دهان کاهش یابد.

\* قبل از مصرف اسپری بهتر است داخل دهان با آب شسته شود تا محوطه‌ی دهان از ذرات غذا یا مواد خوراکی پاک شود. بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می‌رود.

\* نیازی به گذاشتن اسپری در یخچال نیست.

\* درپوش محافظ دهانی را برداشته و افشانه را به مدت ۵ ثانیه چند بار تکان داده و در صورتی که مدتی است از آن استفاده نشده، قبل از استفاده از افشانه یک یا دو دوز از آن خالی شود قبل از استفاده از اسپری، درپوش آن را برداشته و از شل نبودن اجزای آن اطمینان حاصل شود.

\* یک بازدم عمیق انجام دهید قسمت دهانی دمیاری را در دهان قرار داده و لبها کاملاً بسته شود.

\* اگر از ماسک استفاده می‌شود باید ماسک به طور کامل روی بینی و دهان قرار گیرد.

\* طول دمیاری به اندازه‌ای باشد که فاصله‌ی بین دهانه اسپری و دهان بیمار ۱۰-۱۳ سانتیمتر باشد.

\* زبان جلوی دهانه دمیاری قرار نگیرد.

## نکات قابل توجه هنگام استفاده از دمیاری

\* بعد از برداشتن درپوش اسپری، آن را به آرامی به مدت ۵ ثانیه چند بار تکان داده و آن را در وضعیت عمودی به نحوی که دهانه دمیاری و ماسک متصل به آن در حالت افقی قرار گیرند، نگه دارید. اسپری به صورت عمودی قرار گرفته و انگشت نشانه در قسمت بالینی قرار گیرد واز آن برای افشانه کردن اسپری استفاده شود. انگشت شست در زیر اسپری و از دست دیگر برای نگه داشتن محافظه دمیاری استفاده شود.  
\* اسپری را فشار دهید تا یک پاف از دارو وارد دمیاری شود.



بیمارستان امام هادی(ع)فرابند

## نحوه استفاده از دمیار

واحد آموزش بیمار

تایید کننده: دکتر دلگرم (متخصص داخلی)

سال تهیه: زمستان ۱۴۰۴

سال بازنگری: زمستان ۱۴۰۸

کد: IM-HED-231-00

منابع:

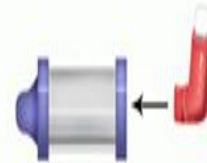
- 1- Global Initiative for Asthma (GINA). Global Strategy for Asthma Management and Prevention. 2024 Update.
- 2- Laube BL, et al. Aerosol delivery systems. In: Middleton's Allergy: Principles and Practice. 9th ed. Elsevier; 2020.
- 3- Dolovich MB, et al. Device selection and outcomes of aerosol therapy. Chest. 2019.



### نحوه استفاده از دم یار (آسان نفس)



۱. دارو را نگان دهید.



۲. دارو را به دم یار متصل کنید.



۳. تمام هوای درون ریه خود را خالی کنید و سپس اسپیسیر را در دهان گذاشته و با دندان و لبهای خود محکم بگیرید.



۴. اسپری دارو را یک بار فشار داده (پاف) و به آرامی و عمیق نفس بکشید.



۵. حداقل ۵ تا ۱۰ ثانیه خود را نگه دارید و به آرامی هوا را خارج کنید.



شرکت بهداشتی پزشکی سوا  
(صاحب)

\* ماسک را تا زمانی که بیمار حداقل ۴ تا ۵ بار نفس بکشد، نگه دارید یا از بیمارستان بخواهید که به طور عمیق و آهسته ۳ تا ۴ بار در داخل آسم یار نفس بکشد. اگر بیمار به بیش از یک پاف دارو نیاز دارد، حداقل ۱۵-۳۰ ثانیه صبر کنید و بعد این مراحل را مجدداً تکرار کنید.

\* به منظور پیشگیری از تجمع گرد و غبار در پوش قطعه دهانی را به هنگام عدم استفاده از دمیار بسته نگهدارید. از بیمار بخواهید نفسهای عمیق بکشد تا دارو به انتهای ریه ها برسد. اگر محفظه داخلی دمیار خراش برداشته یا کدر شد؛ دیگر نباید استفاده شود. هرگز محفظه دمیار را با پارچه خشک نکنید.

### نکات قابل توجه بعد از استفاده از دمیار

\* پس از استفاده، اسپری با درپوش آن بسته شود.

\* استفاده از دم یار در مورد بیمارانی که با مصرف اسپری های استنشاقی مشکل دارند، کمک کننده است.

### شستشوی محفظه های مورد استفاده مانند دمیار:

\* پس از هر ۲۰-۱۰ پاف اسپری، خاصیت آنتی استاتیک دیواره محفظه کم میشود و باعث کاهش میزان داروی رسیده به ریه خواهد شد.

\* توصیه میشود این وسایل به طور منظم با آب گرم محتوی مایع ظرفشویی رقیق شسته شوند.

\* پس از شستشو نباید از دستمال برای خشک کردن آن استفاده کرد.

این کار باید قبل از اولین بار استفاده از این وسیله هم انجام شود.